



Fecha de salida ___ / ___ / 202__

Lista de elementos

Ropa

- 2 short -bermuda-traje de baño.
- 1 pantalón (recomendamos bombacha de campo, gimnasia o sueltos) pueden ser calzas.
- 1 buzo.
- 1 chaleco.
- 1 campera de abrigo.
- 1 gorro de sol.
- 1 remera mangas largas (es para cuando remamos no quemarnos tanto los brazos).
- 2 remeras mangas cortas.
- 2 pares de medias.
- 1 calzado cómodo y que se pueda mojar, pueden ser zapatillas, botas de neoprene, alpargatas.
- 1 calzado para lugares secos, pueden ser zapatillas, ojotas, sandalias.
- 1 campera rompevientos o impermeable o capa de agua.
- 1 muda de ropa completa de recambio para el regreso.

Elementos varios

- 1 toalla
- 1 mochila para transportar todos estos elementos
- DNI
- Repelente
- Protector solar y protector labial
- Botiquín personal con medicamentos que estés tomando
- Elementos de higiene personal, toalla chica, toallitas húmedas
- Linterna chica, si es de cabeza mejor
- Bolsa de dormir y aislante
- Bolsa de residuos
- Plato, cubiertos, vaso jarrito
- Equipo de mate personal
- Botellita personal para el agua (te la vamos recargando)
- Barbijo, alcohol en gel y en spray

Checklist